

УТВЕРЖДЕНО
заведующим МАДОУ г. Мурманска № 91
Гороховой С.Н. _____

МЕНЮ
На 30 мая 2025 года

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>ЯСЛИ 12 ЧАСОВ</i>		<i>САД 12 ЧАСОВ</i>	
		<i>вес</i>	<i>калорийность</i>	<i>вес</i>	<i>калорийность</i>
Завтрак	<i>Каша « Пищённая» молочная жидкая (на сухом молоке)</i>	150,0	144	170,0	163
	<i>Кофе с молоком (на пастеризованном молоке)</i>	170,0	73	180,0	77
	<i>Батон нарезной</i>	20,0	52	30,0	79
	<i>Масло сливочное</i>	5,0	37	6,0	45
Второй завтрак	<i>Сок</i>	104,0	40	120,0	46
Обед	<i>Суп картофельный с рыбой (минтай)</i>	150,0	118	180,0	141
	<i>Котлеты из говядины (с сухим молоком)</i>	50,0	126	70,0	177
	<i>Рис отварной</i>	110,0	185	130,0	218
	<i>Хлеб ржаной</i>	30,0	63	44,2	92
	<i>Кисель из джема</i>	150,0	116	180,0	140
Уплотнённый полдник	<i>Макароны с сыром</i>	126,0	176	130,0	182
	<i>Компот из изюма</i>	150,0	77	180,0	92
	<i>Батон нарезной</i>	20,0	52	28,0	73
	<i>Сушки</i>	20,0	70,0		
	<i>Печенье сахарное</i>			15,0	62