

УТВЕРЖДЕНО
заведующим МАДОУ г. Мурманска № 91
Гороховой С.Н. _____

МЕНЮ
На 21 апреля 2025 года

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>ЯСЛИ 12 ЧАСОВ</i>		<i>САД 12 ЧАСОВ</i>	
		<i>вес</i>	<i>калорийность</i>	<i>вес</i>	<i>калорийность</i>
Завтрак	<i>Каша «Ассорти» (на сухом молоке)</i>	150,0	116	170,0	132
	<i>Какао с молоком (на пастеризованном молоке)</i>	150,0	91	180,0	109
	<i>Батон нарезной</i>	20,0	52	30,0	79
	<i>Повидло</i>	10,0	26	10,0	26
Второй завтрак	<i>Сок</i>	100,0	46	104,8	48
	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем</i>	150,0	61	180,0	80
	<i>Котлеты, биточки, шницели (передняя часть из говядины с сухим молоком)</i>	50,0	126	70,0	177
	<i>Картофельное пюре с морковью (на пастеризованном молоке)</i>	110,0	95	130,0	112
	<i>Хлеб ржаной</i>	30,0	63	40,7	70
	<i>Компот из сухофруктов</i>	150,0	62	180,0	74
Уплотнённый полдник	<i>Макароны с сыром</i>	130,0	182	150,0	213
	<i>Чай с лимоном</i>	150,0	33	150,0	33
	<i>Батон нарезной</i>	20,0	52	32,9	86
	<i>Печенье сахарное</i>	16,0	67	20,0	83