

УТВЕРЖДЕНО
заведующим МАДОУ г. Мурманска № 91
Гороховой С.Н. _____

МЕНЮ
На 18 апреля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	ЯСЛИ 12 ЧАСОВ		САД 12 ЧАСОВ	
		вес	калорийность	вес	калорийность
Завтрак	<i>Вермишель с молоком (на сухом молоке)</i>	150,0	168	170,0	190
	<i>Кофе с молоком (на пастеризованном молоке)</i>	150,0	65	180,0	82
	<i>Батон нарезной</i>	20,0	52	30,0	79
	<i>Джем</i>	10,0	42	10,9	45
Второй завтрак	<i>Кисель из свежих ягод и плодов (замор. вишня)</i>	100,0	51	120,0	66
Обед	<i>Суп картофельный с рыбой (минтай)</i>	150,0	67	180,0	81
	<i>Котлеты из говядины (с сухим молоком)</i>	50,0	126	70,0	177
	<i>Рис отварной</i>	110,0	166	130,0	196
	<i>Хлеб ржаной</i>	30,0	63	40,0	84
	<i>Компот из сухофруктов</i>	150,0	62	180,0	74
Уплотнённый полдник	<i>Рагу из овощей</i>	130,0	96	150,0	111
	<i>Лимонный напиток</i>	150,0	66	150,0	66
	<i>Батон нарезной</i>	20,0	52	30,0	79
	<i>Вафли</i>	15,0	62	20,0	83